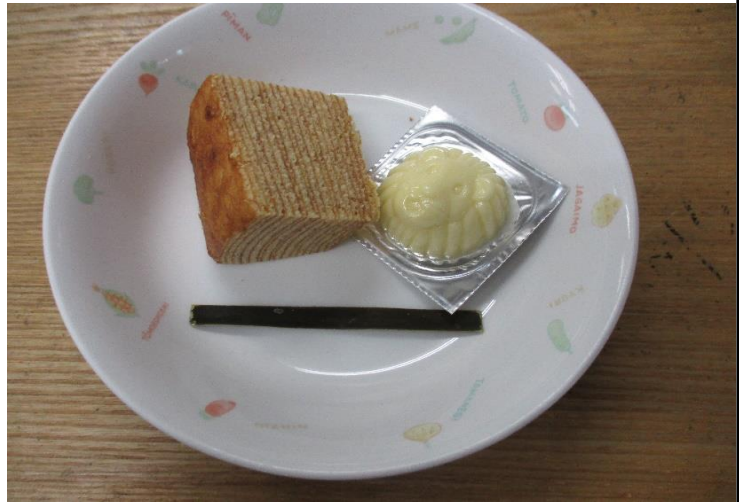


・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらおう

今日はチーズについてです。チーズはたんぱく質・脂質・ミネラル・ビタミンを豊富に含んだ食品です。特にカルシウムが多く、また、牛乳やチーズのような乳製品は体内へのカルシウム吸収率が40%と高いので、効率よくカルシウムを摂取することができます。



【普通食:以上児】魚のんにく焼き・白和え・わかめのお吸い物



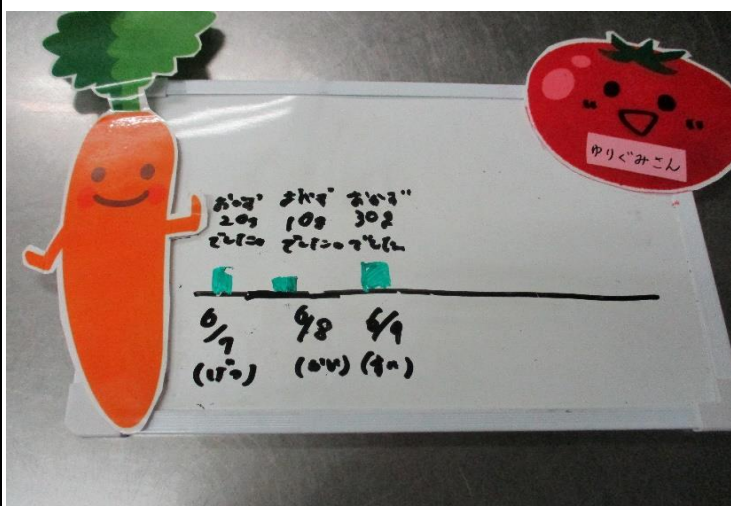
【おやつ:以上児】バウムクーヘン・甘辛こんぶ・チーズ



【普通食:未満児】



【離乳食】魚の醤油焼き・白和え・大根のお吸い物



残食（ゆり組さん）おかず30gでした。